



# おだいじにぎ

## 84号

平成29年4月20日

編集発行：男鹿潟上南秋医師会 <http://oknmed.jp>  
〒010-0201 秋田県潟上市天王字上江川47 ☎(018)878-6028 FAX(018)878-2517



### 目次

#### 特集 天職について

- ・天職でなし、能力もなし、人間が好きなだけ 浅利正雄 … 2
- ・私は物書きになっていたかもしれない 三浦一樹 … 3
- ・天職考 小林 順 … 4
- ・天職～ADHD考～ 佐々木康雄 … 6
- ・天職は… 肥田野文夫 … 7
- インフルエンザ 篠尾 知 … 8
- ワンポイントアドバイス⑯ … 10  
清水隆夫先生／秋元康宏先生

- 生涯教育講座 … 13  
飯島克則先生／高橋直人先生
- 私のおすすめの一冊 長谷川幸弘 … 15
- 私のおすすめの一品 大腰雅俊 … 16
- ふんふんコラム … 17
- 今日の診察室から⑬ 萱場 恵 … 18
- ナイトキャップ … 19
- 編集後記 … 20
- 表紙説明 … 20

## 特集

# 天職について



### 天職でなし、能力もなし、人間が好きなだけ

浅利整形外科医院（八郎潟町）  
浅利正雄

医者になろうとした理由は何か、全く考えたこともない。親父の影響があるらしい。ただ、父は医療関係の仕事でなく医者嫌いの田舎の魚屋であつた。

父は高等小学校1年で子供の時に青森に働きに出された。農家の8人兄弟の三男であつた

が、りんご畠も1町歩、田んぼもそれなりにあつたから人減らしの意味ではなかつたようだ。

奉公した店は網元で精米所を経営していく、ちょっととした資産家であつた。その家は本家の

おばあさんの実家で子供がなく、つまり跡継ぎが居なかつた。

父が話すことは、「朝は3時に起きて働いてきた。寝坊するのは口クな奴ではない」と、早起きの自慢が多かつた。

何年か後に男の子が生まれ立派な跡継ぎができた。父に言わせると、わがままでとんだ悪ガキだつたとのこと。父は10年以上働いて番頭をしていたが、おとなしい男ではなかつたので追いつめられたか、自分でやめたか

分からぬが職を失つたのである。人間を好きになれない人は

技術もなく百姓もできない。網元で働いていたので漁業関係の知り合いの世話で青森の浜で魚を仕入れ、実家の七和村（現五所川原市）で行商を始めた。建てた頃、おふくろが病気になり青森県立病院に入院し何回か手術を受けた（病名は不明）。

幸い助かつて90才過ぎまで生きたが、国保も入つてなかつたようで、多額な医療費の支払いは親父にとつて大変な借金だつたらしい。

酒を飲んで家に帰つてきた時、「お前、医者になれ」と、3回父に言われたことがあつた。別に医者がよい仕事だと思つてはいるようでもなく、医療費の支払いの苦労が動機のよう

な気がしてならない。

中学生の頃、青森市の父の下宿に泊まつて浜に2回仕入れに連れて行かれた。「お前には魚屋は無理だ」と私は長男だけれど跡継ぎ失格と言われた。

何とか弘前大学の医学部に合格した。勉強もそこそこにマージャン、囲碁、酒、ダンスに明け暮れていた大学3年の時、末期の胃癌で父は死亡した。1年前に手術した時は手遅れで腫瘍の摘出はできなかつた。普通の医学生だつたら父を苦しめた癌の研究に、となるのだが、私は能力もないし全然その気にならない親不孝者であつた。

卒業式が終わり謝恩会で酒を飲んでいた時、公衆衛生の教授が立ち上がりて「皆さん、女を好きになりなさい」と言つた。皆で笑つたとたんに「女を好きになれる人は男を好きになれない」と私は長男だけれど跡継ぎ失格と言われた。

る。



医者になつて患者を診るのを止めなさい」と強い口調で言った。小生、女好き、男も嫌いではない。元気づけられた気がして、インターん生活のアルバイトに出かけた。

1年後、整形外科の医局に入局した。特にやりたい仕事もない。八戸赤十字病院、五所川原

文章を書くのが苦手な私は、物書きになつていたような気がします。子供の頃から大人びた本を親や4人の姉に隠れてこつそり読んでいました。妙にませていて、中学で読んだのは『戦争と平和』ではなく『復活』の方でした。貸してくれた中年



1年後、整形外科の医局に入局した。特にやりたい仕事もない。八戸赤十字病院、五所川原

市立西北病院、弘前大学麻酔科第1期出向、公立七戸病院、中村整形外科病院、県立あすなろ学園など、よく大学から異動させられたものだ。

湖東病院に赴任する時、青森県立病院に挨拶に行つた。部長は秋田県立中央病院から転任してきた人で、「浅利先生、あん

な揉めている病院に行くの？」  
と同情された。こつちは全然気が  
にならなかつた。湖東病院に來  
た早々、医者でないような医者  
が來たと変な評判がたつたよう  
だ。

歓迎会の挨拶で院長に、『浅利先生、転勤する医師がすごく多いので当院では長く腰を落ち

着けて貰いたい」と言われ、そのせいでもないが、救急指定を受けたり脳研センターのリハビリを引き受けたり組合運動までやつた。すばらしい仲間に支えられ、それなりに幸せな人生だったと感謝している。ただ、医者は今でも「こわい仕事」だと思つてゐる。



私は物書きになつていた  
かもしれない

藤原記念病院  
(湯上市)

三浦一樹

の先生が「なんだ、もうこんな本を読むのか」と呆れていました。東京オリンピックの頃、長く禁中の秘とされていた古典の『とはずがたり』を読んでみた。いとと思い、ややお年は召されていましたが美人の国語の先生にお願いしたら、少女のよう

ほっぺを赤くなさいました。高校2年の時、河出書房からバートン版『千夜一夜物語』が刊行されました。もう仕事についてもいた姉が買ってくれることになりました。町の本屋に注文して届けてもらつたのですが、本屋さんから「こんなに裸の絵の多い本で大丈夫か」との横槍が入り、すぐさま没収。後年全巻を買い揃えました。

思い出深いのは柳田國男の岩波文庫本です。まだ便所はドツボンの時代で新聞紙を切つて重ねた落し紙の上に置いたこの本の表紙に「空虚な時間を人生の

その頃、プラハに侵攻したソ連軍戦車に國家意思の醜悪を感じ、批判的に「新桃源郷」という中国風短編小説を部誌に載せました。たった1編です。それがいまだに忘れられないのです。

当時親は失業中で、奨学金の出る医学部を狙いました。あえ



白鳥の北帰行

なく浪人の身となり、中学生相

手の家庭教師やリヤカーで炭を運ぶ手伝いなどで小銭を稼ぎ、

なんだか「苦学している」風に錯覚し自己陶酔していました。

1年後、中退者が成功するとい

われる某大学文学部哲学科に數学で合格。貧しさの中に親が内

職までして用意してくれた大切なお金で入学金を払い学生証を受け取り、春からの学生運動渦巻く東京での貧乏生活と結局は中退で、将来は売れぬるもの書きで終わる人生を想像していま

した。

その数日後、仙台からの1通の電報が分岐点となりました。

結局某大学には1度も行かず当然ながら除籍処分になつていま

す。あつちの方が本当は自分にあつてたのではないか。医者

であることに嫌気がさすような折々にそんなことをふと考えたりする事もありました。たつた一つ書いた「新桃源郷」という

まつたく評価にも値しない短編小説を、いつかもう一度書き直してみたいたいと思っている間に50年近くが過ぎました。「医者になつていなかつたら何をやつていたか」。あの日別れたもう一人の自分に会うことができるなら是非「物書き」や「三文文士」であつてほしいのです。

## 天職考

介護老人保健施設 ほのぼの苑（潟上市）

小林顕

もう何年前になりますか、小さい時からよく一緒に遊び、色々な本やマンガを惜しまず貸してくれた恩ある友人が、酒の席で突然「あの新桃源郷、おもしろかったなア」。この一言が今この文章を書かせてています。

今回の主題「天職（天から授かれた職業）」とは「それをするためになつてきました」というよ

うな職業」のことであろう。これは主觀的な概念であり各人各様である。天職とはそれに就いてみなければ天職か否か分からぬ。そして天職に一旦就いたら、おそらくその後転職はないであろうから、昔天職に就いていたが今の仕事は天職ではないというような話はあまり聞かない。己の天職を語る人がいるとすれば今現在、天職に就いておられる人であろうが、しかしこはどうがつぱり来ていなければ天職とは言わないであろう。さら

に「それをするために生まれて行かずに通り過ぎた反対側の細い道が、憧れにも似た仄かな郷愁を帶びて未だに頭の片隅にこびり付いて擦つても落ちない。そつちのほうに天職が待つていたのではないか、かなわぬ恋とでも言おうか、そういうふた類の思いである。そして数ある

過去の幻影の中で忘れ得ぬ道が  
画家への道であった。

私の父は中学校の美術教師を  
しながら中央の画壇の公募展で  
ある自由美術展に出品していた  
画家であった。私が赤子の頃、  
父が油絵を描いていたりでハ  
イハイしていると、カドミウム  
イエロウや砒素を含むエメラル  
ドグリーンを舐めないように母  
親が大分気を使つたと聞く。約  
半世紀前に私の一家が間借りし  
ていた秋田市樺山愛宕下の壁が  
朽ちた古い安アパートは、夏に  
なると壁の穴から隣の田んぼの



小林顕と自由美術展入選作「浴後」(50号)



国立新美術館に展示された  
「展開するトルソ」

水路に住む蛭が畠の上に這い登  
り、冬は小雪交じりの隙間風が  
吹き込んだ。そして休日には陽  
が傾く時分ともなると、近所の  
絵描き仲間が一人また一人と家  
にやつてきて恒例の宴会が始  
まった。ああでもないこうでも  
ないと夜遅くまで芸術や人生に  
ついての議論が白熱していった。  
皆、ピカソでありモディリアー  
ニであった。しばしの間、我が  
家は往時のパリのモンパルナス  
のカフェとなつた。芸術家たち  
は大いに飲んで大いに語り、煙  
草の煙と酒の匂いがたちこめた

居間と、ふすま一枚で仕切られ  
た子供部屋にはしかし、重い小  
児喘息であった小学生の私と二  
つ歳下の弟が寝かされていた。  
喘息発作を起こした私の呼吸状  
態を母が心配して時々看に來  
た。母が子供部屋に入つて来る  
と濛々とした煙草の煙も母を追  
いかけて子供部屋に入り込んだ。  
朝まで起座呼吸をして両腕  
が棒のようになり掌の感覚がな  
くなつていてことも一度や2度  
ではなかつた。こういった情景  
が私の「原風景」である。

図画工作の成績だけがよい小

学生の私は、学校の先生から「小  
林君は図工は高校生並みだが、  
他の教科は幼稚園児だ」と言わ  
れた。高校時代は美術部に所属  
し、部員の中には版画家の勝平  
得之の孫などもいた。高2の頃  
だつたか、全県高校美術展に出  
品したボヘミアン・グラスのデ  
カンターを描いた茶系で纏めた  
30号の静物画を、川反で飲み屋  
をやつていた父の知人が自分の  
店の壁に飾りたいのでは非5万  
円で譲つてももらえないかと父に  
話を持ち掛けたことがあつた。  
芸術家の苦悩を味わい続けてき  
た父は自分と同じ苦労は息子に  
はさせたくないと思っていた。  
絵が売れると分かると「画家に  
なる」などと歓迎されざる志を  
息子がもつのではないかと危惧  
し、その知人の申し出をきつぱ  
りと断つたと聞いている。結局、  
私は自分が小さいころから患つ  
ていた気管支喘息で苦しんでい  
る世の中の人々を助けたいとい  
う思いから医学を志すことにし  
た。しかし医学部在学中に教え

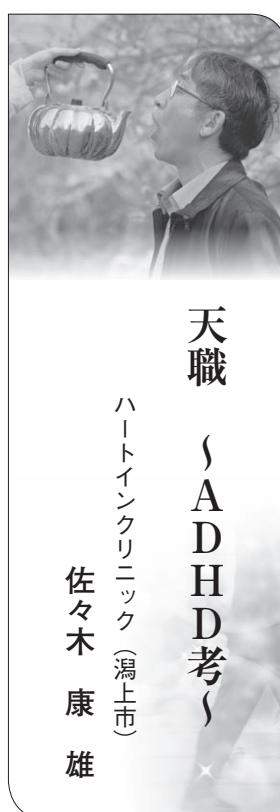
を受けた荒井三千雄整形外科教授への畏敬の念と整形外科学に対する科学的および芸術的興味から整形外科に入局した。

ずっと好きな油絵を描いてきた。そしてこうして、未だに喘息発作で日々苦しみ、目の見え

方もあり好くない今日この頃、実に不思議なことであるが、かつて辛かつたはずの『原風景』が、妙に温かな懐かしさをもつて私の中に回帰してきたのである。父の後輩にあたる或る洋画家の知己を得てからであるが、いつの間にか無能なこの私が、それこそ秋田の芸術家たちから、あの『原風景』の登場人物であつた芸術家の一人と見做される様になつていたのである。

私は芸術によつて繋がる親交を好む性質なのか、知らず知らずに他の芸術家の交友を楽しんでいるのである。そしてなんと去年、父がかつて出品していた自由美術展に初出品で初入選し、東京六本木の国立新美術館に私が描いた50号の抽象画が飾られた父親は「早く引退して欲

られたのである。トルソーを抽象化した幻想的な絵であった。亡父の墓前に入選の報告をした。きっと草葉の陰で「頬、お前もか！」と苦笑いをしていたのではないか。



天職  
A D H D 考  
ハートインクリニック (潟上市)  
佐々木 康雄



大森山動物園 (秋田市)

もしかしたら100年後、どこかで私は「画家 小林顕 (医師でもあつた)」と紹介されているのかもしれない。その時に初めて、私の天職が何であつたのかが分かるのかもしれない。



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



男鹿潟上南秋医師会報 2017.4.20 No.84



トーは「Don't think but try 考える前にやってみよう」だった。わが子を実験台に種痘法を確立したジエンナーはそのお弟子さんである。(『人は人をどう癒してきたか』森岡恭彦著)

考える前に: ADHDとは大体こんなタイプの人間である。行動先行のためしばしば方向を見失い、ぶつ倒れるまで突進して成功する場合もあるが、思いつくと深く考えず口にし、学校では落ち着きなく教師に叱られ、教室で立たされ、それでもうるさいので廊下に追い出される。ところが廊下の窓から教室内に口を挟み、呆れた教師は親に宣告する。「この子はろくな大人になるまい」だが、この程度のことでへこたれないのがADHDだ。

他にも遅刻常習犯、整理整頓や団体行動が苦手、三日坊主なのにあれこれ着想し周囲を巻き込む、やたら仕事を引き受け混乱し、おつちよこちよいで事故やケガが多く、やや重症だと勉強

前向きで、天職を天職と思わなかった。わが子を実験台に種痘法を確立したジエンナーはそのお弟子さんである。(『人は人をどう癒してきたか』森岡恭彦著)

強や仕事が尻切れトンボ、妙に意識と身体にズレがあり、周りはいい迷惑である。

学生時代、「君は医者に向かってちょうどいい」と恩師や同級生らにいわれた。医師になつてもやはり天職ではないと自覚し、困った時のABC即ち、「他の医師の助手Assistant doctor」、「控えBystanderの医師」、いち早く「ナースを呼ぶCall nurse」これをモットーに日々しのいできた。そのお陰で転職しなくてすんでいるのだろうか。

蛇足ながら、自ら譲位を求めておられる天皇にとつて今のお仕事は天職であろうか。陛下は悠然とされており、ADHDの対極にあるかに見える。が、自ら求めるが如きあの超多忙ぶりを拝見すると、ちょっと怪しい気がしないでもない。不敬なが

学生時代、「君は医者に向かってちょうどいい」と恩師や同級生らにいわれた。医師になつてもやはり天職ではないと自覚し、困った時のABC即ち、「他の医師の助手Assistant doctor」、「控えBystanderの医師」、いち早く「ナースを呼ぶCall nurse」これをモットーに日々しのいできた。そのお陰で転職しなくてすんでいるのだろうか。

小学校高学年のある日の深夜、虫歯が痛み出して号泣、大騒ぎしたことがあり、自家用車や自宅の電話などない時代で、父が自転車の荷台に私を乗せて、町で1軒だけの歯医者さんを無理矢理たき起こして治療していただいたことがあります。今ならそんな失礼な…とは思いますが、白衣を羽織つてマスクをかけイヤな顔一つせず、すごいなあと仰ぎ見たのを記憶しています。それがきっかけで「この貴重な体験から人の役に立つ仕事をにつきたい。医師を目指して猛勉強し国立の医学部が喜びそうな小学生の模範作文で入賞となりますが、のど元

過ぎれば…は子どもでも同じで、そんな殊勝な気持ちで医療職を選んだ方に今までお目にかかることはありません。

幼児期から人嫌いで対人関係がよくなく、それは医師になってからも変わらず、2代目の上司が苦手で十二指腸潰瘍を発症してしまい、当時開発されたH2ブロッカーを常用していました(今でもです)。空腹時痛はいつ果てるともなく続き、環境を変えなければ治らないと石もて追わるるごとく転勤させられたのはよいものの、ある日の朝、腹部にいつにない激痛が走り、当時家のそばだった大学病院を自分で歩いて再診しました。潰瘍穿孔を主治医も本人も予想し



天職は…

杉山病院 (潟上市)

肥田野 文夫



## 大森山動物園（秋田市）

たのですが写真では前回と変化なし、鎮痛剤が無効なので入院して点滴、それでも死ぬほど痛いので膝を胸につけて（経験者ならわかります）亀の子のようになってしましました。主治医もさすがに心配になつたらしく8時頃「外科の先生にもみてもらいましょう」で先生到着、1分で急性虫垂炎、たぶん破裂という診断で緊急手術が告げられました。そのあと一番感動したのは麻酔の時で痛みが嘘のよう引いていったことです。助手を務めてくれた同級生（彼は優秀なのに〈優秀だからかな?〉

はいがなくとも、人間の手先の技術だけで苦痛を取り除くなんてまるで神様で、自分みたいな精神科医とは違います（が、もしかしたら向かいに座つた瞬間に精神病が良くなるという魔法使いのような医師もいるかもしません）。「天職」を大辞林で引くと「生まれながらの性質に

看護婦たちに迷惑をかけ安定剤のホリゾンまで注射してもらいました（が効きませんでした）。というわけで私は腕のいい歯科医や外科医を尊敬させていただいています。「神の手」まで

「タシみたいた もう数時間遅かつたら危なかつたね」で手術室の赤いランプが消えて（笑）終了。ならば安心して深い眠りに落ちるはずなのに留置カテーテルが苦しく、とにかく具合が悪く、また大騒ぎして元同僚の

「今剥がして」、「これから腸を洗うから」で最後に「こんなになつてたのはまるでアフガニス

今年の1月中旬から3月の初めにかけてインフルエンザが大流行した。私の医院でもインフルエンザの検査キットを用意してあつたが、例年なら20人分くらいあれば十分まにあつたのに、今年は100人分くらい使つた。保育園や小中学校では

A black and white portrait of Dr. Kiyoshi Kuroda, an elderly man with glasses and a white lab coat, set against a background of cherry blossoms. The image is framed by a white border.

合った職業」とあり、生まれながらでですからたぶん努力だけでは全くダメで素質が必須ということでしょう。仲間でも確かにそうに違いないと思える先生が数%はいますが残念ながら統計学的には棄却域です。医師に限らずこの世にあるすべての仕事で「俺はこの仕事が天職だ」とおっしゃる方は少なくないです

学級閉鎖や休校などの処置がとられ、高齢者の入所施設では面会謝絶になってしまった。私が嘱託医をしている特別養護老人ホーム森山荘でも、入所している高齢の方や職員の方にも感染が広がつてみたいへんだった。

ルエンザ  
尾  
（五城町）  
尾  
知

が、誰も言つてくれないからと  
いつても勘違いしない方がいい  
ですね。もっと気楽に普通でも  
いい、これしかできないと割り  
切れれば自分も周りも楽です。  
天職にはもう一つの意味があつ  
て、吉原の遊女の大夫に次ぐ等  
級だそうで偉いのです。きっと  
値するか全然そうでないかは他  
人が決めるに違ひないのです。

高い費用と労力をかけ予防接種を行つたのに役にたたず、医師としてはなんだか申し訳ない気がした。

いろいろな伝染病に対する予防接種、中でも最も古いものは、18世紀の医師ジエンナーによる種痘である。この種痘のおかげで人類がそれまで悩まされてきた天然痘という病気を地球上から無くすことができたのである。

毎年の正月、湖東地区の医師・歯科医師・薬剤師の人たちが集まつて医聖祭という行事を催している。古代の中国の農業や薬を司るという神農さんや、ヒポクラテス、それにジエンナーの肖像画掛け軸を床の間にかけてある。この行事は私の祖父の代から続けられてきた。100年以上の歴史があると思われる。免疫という言葉もまだなかつた時代に、自分の子供の命をかけて実験的に種痘を行つて沢山の人々の命を救う成果をあげたジエンナー、明治時代の田舎の

開業医にとつても医聖と仰ぎ見る存在だったに違いない。我々の学生時代、ウイルスはまだ濾過性病原体とよばれていた。細菌が通り抜けられない陶器を通じたからである。

電子顕微鏡ができウイルスが目に見えるようになり、ウイルスが原因となる疾患に対するワクチンの開発が進んだ。小児まひ、はしか、おたふくかぜ、水痘などの病気が予防できるようになつた。インフルエンザもウイルス性の病気でワクチンが作られ、今も毎年のように予防接種などのが行なわれる。



種が行なわれている。

種痘、はしか、小児まひのワクチンなどは乳幼児のころ1回接種すればほぼ一生効果がある。インフルエンザのワクチンは毎年やらねば効果がないし、その効果もあまり期待できない。特別養護老人ホームの入所者や職員全員に接種しても感染者が沢山でたことからもそのことがわかる。

このワクチンが開発され使用されるようになつたのは、私が開業してからだつたようと思ふ。はじめは小中学校で半強制的に接種されていたが、副作用があるとされ任意の接種となつた。私の子供にも高校受験のころ接種したけれど効果がなく、試験前のたいせつな時期に寝過ごすことになつてしまつた。幸い志望校に受かつてよかつたけれど、さもないと一生恨まれるはめになつていたかもしれない。

今度の流行でワクチンの効果について感じたことがある。そ

れは検査キットで調べてみると、予防接種を受けてからインフルエンザにかかつた人の反応は陽性と出るのに時間がかかり、出ても薄くしか出ない。また普通なら熱も39度、40度と高熱が出るのに、37度、38度台しか出なかつた。検査は鼻腔に綿棒を挿し入れて行うが、患者さんがすごいしかめつ面をするので、採血で注射針を刺すより苦痛なのかもしれない。予防接種をしなかつた人の場合は、すぐにはつきりと陽性に出ることが多かつた。鼻の粘膜でのウイルスの増え方が予防接種をした時は少ないのかもしれない。

このような現象をみると予防接種が全くの無効であるとは云えず、ウイルスの増殖をおさえているものと思われる。免疫の力は人によつて異なり、高齢化によりその力の低下している方は予防接種をしていても重症化する。寝たきりで食事の摂取もままならない方が肺炎を併発して亡くなつてしまつた。

検査も出来ず、薬も無い時代でも、健康な人は3日か4日寝ていれば自然に熱が下がって元気になれた。自分の体にある免疫の力によって治癒するのである。自分が命令しなくとも、白血球やリンパ球、抗体といった体の成分がその任務を發揮しているので、その働きがあるため人類は絶滅せず生き延びてきたと考えられる。人間の体は不思議なもので免疫のはたらきもまだ分からぬことが沢山ある。

ただ、その機能を十分に發揮させるためには体調の管理に注意しなければならない。私も風邪をひいたりしたのは、いつも深酒をして二日酔いの時だった。免疫のはたらきが低下していたものと思われる。この頃はお酒をあまり飲めなくなつたせいか二日酔いもしなくなつた。そのため風邪もひかない。皆さんも体をたいせつに。

## ワントピント アドバイス⑯

おらほの先生から一言



質問

目や耳が不自由になり、認知機能も低下している高齢患者に対し、口腔ケアや服薬指導・コンプライアンス、診察や薬剤説明の場において、どんな苦労、どんな工夫をされておられるでしょうか。

ご指南役

清水歯科医院（男鹿市）  
清水 隆夫 先生



国が進める『地域包括』、そろそろ医歯薬3師会も「共働き」すべき時代ではないでしょうか。そこで一足お先に会報で『包括』を試みようと、今回は歯科医師会の秋元康宏先生と薬剤師会の清水隆夫先生と薬剤師会を頂き、当会からの質問に答えていただきました。



**答え** 私が訪問診療を始めたのは今から12年ほど前です。当院に通院されていた患者さんのご家族から「おじいちゃんが、入れ歯が痛くてご飯がよく食べられないみたい。診に来てもらえませんか?」と電話がありま

した。「通院できないなら訪問診療をしている他の先生に…」とは医療人として口が裂けても言えません。伺つてみると、下あごの入れ歯が歯肉に当たつて口内炎になつていました。入れ歯の内面を少し削つて調整し口腔粘膜治療用軟膏を処方しました。これで食事ができるようになるなら:と思ったのが訪問診療を始めたきっかけです。今は専用の申込書や器具・器材を完備して行なっています。

「口腔ケア」という言葉をご存知でしょうか? 訪問すると、手の動きが不十分で歯磨きができない、寝たきりで食事を食べさせてもらつてそのまま、一日中アメとパンを口の中に入れっぱなしなどの患者さんがおり、このような状態が続くと感染の危険性が高く、口臭や口内炎、褥瘡発生の原因になります。

食べるのが難しくなると食欲不振・味覚異常・臭覚障害を引き起こし、口腔機能が低下します。低栄養状態になると身体機

能も低下し、やがて停止という道筋を辿る可能性があります。

すぐ実践できる予防策は口腔機能の改善です。口腔ケア用歯ブラシで汚れをとつたり、スポンジブラシを使って頬のマッサージを行つたり、唾液腺や側頭筋、咬筋、頸二腹筋をマッサージするなどいろんな方法があります。口腔機能の改善により硬直した口もとは柔らかくなり、舌や頬の筋肉も正常な動きに近づきます。車椅子の生活から寝たきりになり、やむなく胃瘻、認知症へ、という流れは絶対に止めなければなりません。

口腔機能改善のポイントは、

「咬む力」と「食べ物を丸める力」と「飲み込む力」です。口の中に入った食べ物は舌と頬で奥歯に運ばれ、咀嚼され、唾液と一緒に混ぜられます。硬さや形状、温度に合った咀嚼の仕方は無意識に判断され、咀嚼を繰り返し、食べ物を飲み込みやすい形に丸めて嚥下します。咬む機能が維持できている人は、歯がない人に比べ認知症発症リスクが低いという研究データがあります。

咀嚼に入れ歯のズレや痛みがある場合は歯科医に調整してもらうことが大事です。

福祉施設に入居し一日の大半がベッド上の生活、入れ歯は合わないために外し、食事はミキサー食や柔らかいものだけ、といった方が、入れ歯を調整してリンゴやいなり寿司を食べられるようになります。2ヶ月後には歩行器を押して走れるようになります。

咬んで食べることで脳が活性化し、意欲や運動能力が高まることがわかっています。栄養は点滴や流動食より口で咬んで食べる方が摂取されやすいという報告もあります。咬めるようになつて栄養不足が解消され、気力や体力がついたことが回復の大きな理由だと思います。

### ◆自己紹介

東京歯科大学を卒業し、東京都中央区京橋の村岡歯科医院で村岡博先生に師事し、1990年にJR船越駅前に清水歯科医院を開院しました。

科疾患に対応するよう努力しています。



訪問歯科診療

事はミキサー食や柔らかいものだけ、といった方が、入れ歯を調整してリンゴやいなり寿司を食べられるようになります。2ヶ月後には歩行器を押して走れるようになります。

村岡博先生は総義歯（入れ歯）の大家で、名前を知らない歯科医はいないほど有名な臨床歯科医です。全国を講演に回り、私は力バトンを持ちをさせて頂きました。27年前に開院する時、「自分は秋田県で一番、入れ歯が上手い」怖いものはないと思い込んでおりました。現在は常勤歯科医4名、口腔外科の非常勤歯科医1名であらゆる歯

ノ尻漁港で、真鰐釣りにはまっています。湯ノ尻の船宿「大良丸」に通つている方はお目にかかるかもしれません。顔を見たら気軽に声をかけて下さい。

今年の医聖祭に出席させて頂き大変楽しい時間を過ごすことができました。今後とも医科・歯科・薬科で連携をとつて地域包括を進め、地域医療に貢献したいと考えています。今後ともよろしくお願ひ致します。





## 『上部消化管疾患診療の新潮流』



秋田大学大学院医学系研究科  
消化器内科学・神経内科学講座  
教授 飯 島 克 則 先生

日時 ▶ 平成29年2月16日  
場所 ▶ ホテル大和

日本人のヘリコバクター・ピロリの感染率が急激に下がっている。それに伴って上部消化管疾患の構成も変わってきた。ピロリ陰性時代における、胃癌、消化性潰瘍、逆流性食道炎、機能性ディスペプシア等の話をする。

ピロリの感染は子供の時に決まり、子供の時の感染率がそのまま一生続くことが知られている。日本では衛生状態がよくなってきていて、将来的には全体のピロリ感染が激減すると予想される。

ピロリ感染は胃酸分泌に影響を及ぼす。本邦においてピロリ感染は多くの場合、酸分泌の低下を伴っているが、今後ピロリ感染率が低下してくると日本人の胃酸分泌が相対的に増加していく。したがってピロリ感染の減少に伴って胃の炎症とか発癌が将来的に減つてくるが、酸が増えてくるということで酸関連疾患も増えてくる。

ピロリ感染から一部が萎縮性胃炎となりさらにその一部が胃くなってきていて、将来的には胃癌となるが、ピロリ感染率減少により胃癌は非常に減つていて、今後もますます減少すると予想される。



ピロリ感染が減つてきたことで相対的に割合が増えた。ピロリ感染が減つてきたことで相対的に割合が増えた。ピロリ感染と関係しなかつた部分の潰瘍が明るみに

予想されるが、一方でGERD（胃食道逆流症）と関係があることが知られている。胃の噴門部癌が将来的に増えていくだろうと言われている。また、胃底腺型胃癌という微小の癌があり、今のところ、これが果たして進行癌になるのはまだ不明であるが、注視していく必要がある。

消化性潰瘍はピロリ感染が大きく関係しているので、ピロリ感染率低下に伴い患者数が減ってきてている。一方でNSAIDや低用量アスピリンなどが原因の薬剤性潰瘍が増えている。今後、高齢化に伴って薬剤の使用量が増えてくると思われる。今後、高齢化に伴つて薬剤の使用量が増えてくると予想される。

胃もたれ症状や上腹部症状が長期間にわたって繰り返し出現するが、その原因となる潰瘍や進行癌などの器質的異常が発見できない状態、いわゆる原因不明の上腹部症状は機能性ディスペプシア（FD）と呼ばれる。症状としては、食後のもの感覚がある。FDの

出でたことで特発性潰瘍の数が増えてきたとも指摘されている。ピロリ陰性時代には潰瘍の成因が多様化していくので、潰瘍があつたら原因を一つ一つ丹念に調べていく必要がある。

病態は、一言でいうと原因不明で、非常に複雑であるといふことが知られている。胃・十二指腸潰瘍や胃癌などの器質的疾患の減少に伴い、今後、機能性疾患（F D）が増えていくことが予想され、それに対する対策も

重要になつてくることが予想される。

また、好酸球性食道炎といつた新しい疾患があるが、これはピロリ感染と逆相関することが知られていて、これも増えてくることが予想される。



## 『日常診療で遭遇する貧血

### Ⅰ 腎性貧血と医療連携』

秋田大学大学院医学系研究科  
血液腎臓膠原病内科学講座

教授 高橋直人先生

日時 ▼ 平成29年3月16日  
場所 ▼ ホテル大和

貧血の診察では、特有の臨床症状や理学所見（結膜の貧血の有無等）を認めるが、すぐにわかるのが血液検査である。

貧血の原因を診断するための3ステップの最初は、他の血球（白血球、血小板）の異常があるかどうかをみるとこと。2番目に、網状赤血球が増加しているかどうかをみるとこと。3番目に、

平均赤血球容積MCVをみると、（R）腎機能障害、それと（A）

1番目のステップの2～3系統の血液異常があれば骨髄の病気を考える。その場合、基幹病院の血液内科専門医に紹介して頂きたい。すぐに骨髄検査をして診断する。

貧血と圧迫骨折などの骨病変を認めた場合、A/G比の異常やグロブリンの上昇がないかをみて、（C）高カルシウム血症、

貧血、（B）骨病変でC R A B（クラブ）がそろつたら完全に症候性の多発性骨髄腫である。貧血と腰痛がほとんどの患者さんの診断のきっかけになつていて。クリニックでは血清フリーライトチエーン（軽鎖）で確定診断が出来る。

2番目のステップの網状赤血球は赤芽球造血を反映していって、網状赤血球が増加しているれば溶血しているか、出血していることになり、網状赤血球が減少していれば骨髄の造血不全を意味する。急性貧血の原因は2つしかない。1つは失血（消化管出血や下血・ショック）であり、もう1つは溶血である。溶血では間接ビリルビンが上がり、もう1つは溶血である。溶血では直接ビリルビンが上がり、もう1つは溶血である。溶血性に溶血することがある。

3つめのステップが平均赤血球容積MCVである。大球性、正球性、小球性に分けられ、慢性貧血の鑑別にはとても大事である。

大球性貧血の場合はビタミン

B12欠乏症と葉酸欠乏症である。ビタミンB12は胃で吸収されるため、胃全摘後に大球性貧血を生じる。Hunter舌炎、白髪、亜急性連合性脊髄変性症（しづれや歩行時ふらつき）などの臨床症状がビタミンB12欠乏症のヒントになる。ビタミンB12製剤の筋注を週3回で6週間、その後、3か月に1回の維持療法を行う。ビタミンB12を投与しても劇的改善がなければ葉酸の内服薬も追加し、また鉄欠乏の合併も疑つて精査する。

正球性貧血には溶血性貧血と腎性貧血があり、特に多いのが腎性貧血である。腎性貧血の原因は、慢性腎不全保存期や、高齢者で、CKD（慢性腎臓病）を背景としたエリスロポエチン産生低下がその病態である。腎性貧血は患者さんをしつかり選んでエリスロポエチン製剤を2週に1回皮下投与する。

小球性貧血ならば血清鉄とフェリチンとTIBCを測定し、鉄欠乏性貧血と二次性のA



CD（高齢者の貧血や慢性疾患が原因の貧血）を鑑別する。鉄欠乏性貧血の80%に何らかの出血性基礎疾患（痔・胃潰瘍・大腸癌などの消化管出血や、月経過多・子宮筋腫など婦人科出血）があると言われているので原因究明が重要である。

鉄欠乏性貧血の治療は経口鉄剤が基本である。3週間で目標とする値の50%は回復する。3週間後に50%の回復が見られない場合は、活動性の失血性疾患が疑われる。小球性貧血には慢性疾患に伴う二次性貧血の場合もある。フェリチンが高いにも関わらず血清鉄が下がつている。鉄をTIBCで割つて計算するトランスフェリン飽和度が低下する。感染症や慢性の炎症、担癌患者にみられる。



吉田賢志（会員）記者

長谷川医院（男鹿市）

長谷川幸弘



『生き心地の良い町』  
「この自殺率の低さには理由がある」  
岡 檍 著



支援の欠如、精神疾患、病苦を挙げています。また、自殺を予防する要素として、家族の関係、個人の素質や人柄、社会文化的背景の3つを挙げています。ところで秋田県は自殺の多い県だということは皆さんご存知ですね。全国都道府県自殺ランキングのグラフを見ると、必ず1番目か2番目に秋田県があります。今までそこでの終わつていて、グラフの右端、即ち日本で自殺が少ないとこはどこか、は見ていませんでした。この本は、自殺の少ない町に焦点を当てて書かれたものです。そこは徳島県南端の太平洋を臨む、人口3千人の旧海部町です（現在は町村合併で海陽町となっています）。著者は慶應義塾大学大

学院健康マネジメント研究科にいた時に地域のコミュニティの特性と自殺率との関係を研究テーマとしました。自殺の少ないところはどこか？それが旧海部町だったのです。著者は現地の海部町で多くの住人にインタビューし、アンケートを配り、祭りにも参加して調査をしました。そこで見えてきたものをまとめたものがこの本です。5つの要素を取り上げて自殺予防因子としてまとめています。

### ■自殺予防因子その1

いろんな人がいてもよい、いろんな人がいたほうがよい。

海部町では老人クラブに入る人が少ないと。誰さんと誰さんが老人クラブに入ったからあなたも入りませんか、という横並びの発想はなくて自分が入りたければ入るし、いやなら入らないという個人主義の結果だと思います。

### ■自殺予防因子その2 人物本位をつらぬく。

海部町の人たちは他人を見るときに、職業上の地位や学歴な

どにはあまり惑わされないで人  
物そのものを評価しています。

また相互扶助組織として「朋輩  
組」というのがあり、シニアか  
ら年少者まで各年代の人があり  
ますが、その中で年長者が年少  
者に服従を強いるということが  
なくて、年少者の意見であつて  
も妥当と判断されれば即採用さ  
れると言います。

### ■自殺予防因子その3

どうせ自分なんて、と考えな  
い。

著者はアンケートで「自分の

ような者に政府を動かす力はな  
い、と思いますか」という質問  
をしています。回収率はほぼ

90%。海部町住民は「はい」  
26・3%、「いいえ」41・8%  
でした。一方、自殺の多い町で  
も同じアンケートをしていてA

町は「はい」51・2%、「いいえ」  
27・2%でした。海部町では政  
治に興味を持つ人が多いように  
感じられ、行政に対する注文も  
多いようです。でも、いわゆる  
「お上頬り」とは一線を画して  
いるといいます。

### ■自殺予防因子その4 「病」は市に出せ。

「病」とは、たんなる病気の  
みならず、家庭内のトラブルや  
事業の不振、生きていく上での  
あらゆる問題を意味していま  
す。「市」というのは公開の場  
を指します。悩みやトラブルを  
隠して耐えるよりも、思い切つ  
てさらけ出せば妙案を授けてく  
れる者がいるかもしれない。だ  
から取り返しのつかない事態に  
至る前に周囲に相談せよ、とい  
う教えです。

### ■自殺予防因子その5

ゆるやかにつながる。

近所付き合いの質問「日常的

に生活面で協力し合っている  
か」では、海部町16・5%、A  
町44・0%で海部町は大きく下  
回っていました。では、海部町  
ではどのような付き合いかとい

うと「立ち話程度」「あいさつ  
程度」が多く、隣人間のコミュニ  
ケーションが切れているわけ  
ではないが、かなりあつさりし  
た付き合いの様子が見えます。

長い歴史を持つ他の地方の町村

では膠着した人間関係によつて  
支えられたコミュニティが形成  
され、そこでは共通の価値観か  
らはざれるような行為は極力抑  
制されたものになりますが、海  
部町では人間関係が固定され  
てはならず、家庭内のトラブルや  
事業の不振、生きていく上での  
あらゆる問題を意味していま  
す。「市」というのは公開の場  
を指します。悩みやトラブルを  
隠して耐えるよりも、思い切つ  
てさらけ出せば妙案を授けてく  
れる者がいるかもしれない。だ  
から取り返しのつかない事態に  
至る前に周囲に相談せよ、とい  
う教えです。

自殺多発地域では微弱な要素、  
それらがすなわち「自殺予防因  
子」である、という仮説をもと  
に観察やインタビューで調査を  
したら5つの要素が浮かび上  
がつてきて、それをまとめたも  
のがこの本です。結構面白い本  
ですよ。著者を招いて、うちの  
医師会で講演してもらうのも地  
域のためによいのではないで  
しょうか。会長いかがですか。

自殺希少地域である海部町の  
コミュニティにはあって、自殺  
多発地域にはない要素、もしく  
は海部町には強く表れているが  
がわかりました。

皆さん「4-23」と聞いてす  
ぐ何のことかわかる方はいらっ  
しゃるでしょうか? 実はりん  
ごの品名なのです。「よんのに  
じゅうさん」と読みます。

## 私のおすすめの一品



「4-23」

おおこし眼科（潟上市）  
大腰 雅俊

あるとき我が家の中卓にデ  
ザートの一品として皮を剥いた  
フルーツが出されていました。  
表面はうつすらとピンク色で  
ザートの「りんご」です。なにこれ:桃?  
食べてみるとシャキシャキして甘酸っぱ  
いりんごでした。通常のりん  
ごの香りだけでなく少し違つた  
香りも鼻に抜けていきます。り

んごと洋梨をかけあわせたもの？ 表面のピンクはよく見ると細かい赤いスジがところどころかかっていて離れてみると淡いピンクに見えることがわかりました。

妻に聞くとこのりんごは近所のスーパーに売っていたのを、初めて見たので買ってみたとのこと。

りんごは少し小ぶりで皮は紅色が強く、一見、昔ながらの紅玉をすこし大きくした感じです。その紅色の皮をやや薄めに剥くと赤い筋がのこり、綺麗なピンク色に見えるのです。見方によつては赤い筋が血管のようにも見えますが…。何日か食べ

てみましたがすごく気に入つて、自分でまた袋買いしてきました。

調べてみると「4-23」は芯片で、品種名の登録はされませんでしたが、美味しいので個体番号のまま出回つているとのことでした。店頭で見かけた方はぜひ一度試してみてください。

さて短い文章だったのでもう一つ、同じりんご繋がりで最近読んだ『奇跡のりんご』という本も簡単にご紹介いたします。青森県のりんご農家木村秋則さんが、不可能とされていたらりんごの無農薬栽培に挑戦し失敗を何年も繰り返し、絶望で死まで考えながらも、農薬も有機肥料も使わずりんごをたわわに実らせるに成功した話です。木村さんは肥料も薬も使つていらない山の木々が



## ふんふんcolumn

### 日本酒

酒を飲むは時間の無駄、飲まぬは人生の無駄、ともいは、今、日本酒がうまい。「それを若い女たちがいっている」と某所の蔵開きで痛飲してきた小父さまたちが驚いていた。

彼女たちは和洋を問わぬ食事の席で、時にチーズやアボカドを肴に、純米大吟醸とかしほりたて生酒などをワイングラスでちょい飲み、と従来の呑み助とスタイルも変わつてきている。

最近、若手杜氏たちが競つて評判の酒米と酵母を求めるため、全国の銘酒の味が似てきた、ワインの普及のお陰で同じ4合瓶の日本酒の割安感にも気付いてきた、といつ愛飲家がいた。納得。

山梨の友人は、地域に金を回すと毎日病院そばの店に通う。ビールを飲んでいる入院患者(一)がいると、無断外出より山梨の酒やワインでないことを厳しく注意する。さ、花見だ。飲まなきや損ソソ。地酒を飲んで、人生の無駄に乾杯！

(ふんふんがし)



東京オリンピック  
までに卒煙を

出戸診療所（潟上市）  
萱場 恵

家でタバコを吸つてゐる」  
「それは、タバコ病、COPD  
という肺の病気の症状かもしれないよ。肺の元気度を検  
査してみませんか？」  
(呼吸機能検査をすると…)  
「肺が、うまく働いていないよ  
うですね。年齢以上に肺が年  
をとつていますね。  
「今から禁煙すれば、いぐな  
るもんだか？」

「肺の老化が進むのが遅くなりま  
すよ。ご飯もおいしくなりま  
すよ。

「どんな治療ですか？」

「治療期間は12週間、約3カ月  
です。この間、5回受診して  
いただきます。治療薬は貼り

薬が飲み薬になります。もち  
ろん、この間に自信がつけば  
薬を終了することもあります。  
禁煙の辛さや副作用、よ  
かつたことを伺つて卒煙を目  
指します。

「私は、17才からタバコを吸つ  
てます。もう50年になります。  
男鹿線出戸浜駅の東側にありま  
す。当院では、保険診療による  
禁煙外来を行つています。  
世間ではガンになるとか、心臓  
が悪くなるとかいうけれど、こ  
の年までどつこも悪くない」

「運動や、散歩などはお好きで  
すか？」

「犬を飼つてゐるから、毎日  
散歩に行つていたけど、2年く  
らい前から息切れがして、犬に  
引っ張られるようになつたか  
ら、母ちゃんに任せてる。私は

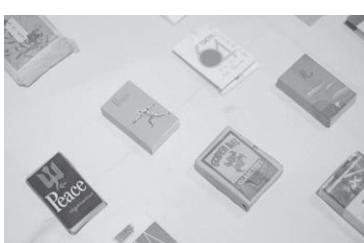
禁煙を強く勧められました。  
喫煙所での一服が幸せの時で  
す。でも、近々、建物内禁煙に  
なり、喫煙所が撤去されます  
」

「学校でタバコの勉強があつ  
た。煙を吸わされると頭が悪く  
なつたり、落ち着きがなくな  
るつて聞いたんだけど、本当？」

「一緒に住んでいる人がタバコ  
を吸つていて、その煙を吸わ  
されている子供のテストの点  
数が少し悪かった  
という報告はある  
ね。

「家では、お父さ  
んも、お母さんも  
吸つてるんだ。だか  
ら僕のテストの点数  
が悪いんだ」

「君は、本を読むの  
は好きかな？」



県立博物館 四季の楽しみくらし  
のいろいろ展より

2020年の東京オリンピックに向け、受動喫煙防止対策の整備が進められています。日本は、世界最低ランクです。悲しいことです。

禁煙の動機は健康問題だったり、経済問題だったり、家族や恋人からの苦情だったり…やめたいけどやめられない方、ご相談ください。スタッフ一同で応援します。

「ゲームが好き。本は読まないな」  
「それなら、お父さんとお母さん  
にタバコをやめてもらつて、君も本を読んだり、知ら  
ないことを調べたりすると、勉強が楽しくなるよ。学校で  
教えてもらったタバコのいけ  
ないところを、お父さんお母  
さんに教えてあげてね。そして、君はタバコを吸わない大  
人になつてね。

次回は、児玉内  
科医院の児玉光先  
生にお願いしま



## 理由なき決断

だけどね、富山の息子のところにおいてある焚火台を取りに行くことにし、ついでに女房を拾つて帰るところだ。

北陸自動車道をハイファイ

セットを聞きながら快調に走り、「水色のワゴン」を一緒になつて口ずさみながら新潟中央ジャンクション。秋田まで残り250km。全然そんな気はなかつたのに、直前までそんなつもりはちつともなかつたのに、

分かれ道まで来たら『ふらつと』曲がつてしまつた。気がつけば車は磐越自動車道に…。

あーやつてしまつた。『つい』曲がつてしまつた。さつきまではまつすぐ帰ろうと思つてたのに。本当だよ。

循環器学会が金沢で開かれていた。最近の学会は平日のことが多く町医者にはハードルが高いことが多いのだが、今回は週末だったので女房が一昨日から参加していた。僕はこの週末予定がなく、天気も何とかもちそうだったので（僕のジープはまた去年から雨漏りする！一度直したん

思つてはいる。ということで、『ふらつと』とか『つい』つていうのは人間にしかできない高度な（？）行動の仕方なんだよ。きっと。

助手席でうとうとしかけていた女房が気づいた。一瞬「えつ？」という顔をしたようだが、「あつ、福島のほうに行くんだ。桃のジュース買って帰ろうね」と慣れたものだ。学生の頃、スーツの似合う彼とおしゃれなカフェでデートをするのが憧れと公言する彼女を、エアコンのないおんぼろジムニーに乗せ、『ふらつと』林道へ連れて出で、ミズバショウが咲いているところを見せたときから、

彼女は、僕の『ふらつと』には慣れている。「へー、ミズバショウウつて尾瀬に行かないとみられないんだと思つてた」

『つい』大学病院を出て、『ふらつと』開業し…そもそも結婚しないか…。

磐梯高原サービスエリアで昼ご飯、お目当ての桃の缶ジュースを買い、東北自動車道へ。菅生サービスエリアで木村屋のカレーパンを買って、予定より3時間遠回りして家に到着。晩御飯はおじいちゃんおばあちゃんと一緒に喜多方ラーメンと、おばあちゃんたちが今日採つてきた桃のジュノトウの天ぷら、

初物だ。

晩御飯の後はフキノトウ味噌と自家製の生ハムをおつまみに戸棚をごそごそ。引っ張り出したのは、オールドブルトニーワン。スコットランド最北の蒸留所にも春は来ているんだろうなあ。ふらつと何か新しく始めてみようかな。つい、もうちょっとがんばつてみようかな。そんな気になるのは、春だから？ 酔つたから？ いや、理由なんてないか…。

（酔）

## 鳥インフルエンザで揺れた 大森山動物園にもやっと春が来た



## 大久保月山神社の5月例大祭

育記事の吉田先生には毎度ご苦労をおかけして  
いる▼30年ほど前、腹が痛いと  
いう肥田野先生に内視鏡検査を  
したことがある。【接吻潰瘍】

3月17日、男鹿半島北浦で北朝鮮のミサイル攻撃を想定した避難訓練が行われた。公民館や学校体育館へ向かう住民の1人が、「逃げるにしても目標がねえ」と苦笑いしていたが、確かに避難先に落ちないと限らないし、天皇家が同じ飛行機に搭乗しないように、危険は分散した方が賢い…と書いていたら22日、北はまた撃ちやがつた▼聖徳太子を厭戸王に教科書の表記を変える文科省案が撤回された。天下りに気を取られて勇み足？ 奇妙な森友学園問題で国会が揺れている間に授業料や奨学金をタダにする案など、教育国債なる大義あらば後は野となれ山となり感謝。歯科の清水先生と薬科のなれのお役人たち▼逆に責任感の強い会員多数から今号も玉稿を賜り心より感謝。歯科の清水先生と薬科の

様子なので今後も連携を深めたい▼  
大腰先生の「4・23」と「奇跡のリ  
ンゴ」は筆致が実に「美味しい」。  
萱場先生の「ワンボイント」禁煙。  
会報編集時に禁を犯しがちな編集子  
は健康のためにも次期編集長を待望  
している▼浅利先生が湖東へ来られ  
た動機は清酒「秋田山」に惚れたた  
めと聞いていたが、父上のお話など  
しみじみ語つて下さり改めて感銘を  
受けた。三浦先生の処女作「新桃  
源郷」、会報で連載はいかがか。こ  
れを機会にどんどん執筆して頂きた  
い。小林画伯もギャンバスだけにな  
く当誌面でも腕をふるつて頂きたい  
▼笛尾先生のインフルエンザに関する  
ご考察、「医家」とはかくあるべ  
し。田村「醉」の洒脱なナイトキャッ  
プ、今回もほんわか気分にさせても

秋元先生から会報版「地域包括」に  
楽しい原稿を頂いた。範明会長も石  
井歯科医師会長と合意に達している

といつて、立派な2個の潰瘍が十二指腸球部で見つめ合っていた。一緒

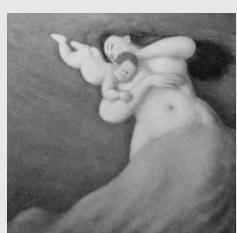
表紙作品  
「母と子」

小林 顕（ほのぼの苑 施設長）

「母と子」素描(キヤンバスに墨)  
小林 頸(ほのぼの苑 施設長 162×131cm)

“Les enfants qui s'aiment”といふ曲だった。パリの若い恋人たちの純愛の歌だ。この絵のお母さんがあどけない顔で生後間もない赤ちゃんと授乳している様子がいかにも純粹無垢なので、そのせいであのシャンソンが聞こえてきたのだろう。この絵はまだ下絵だが、これを見せた絵描き仲間から「君は下絵が一番いいね」と言われた。さてこれから何色の絵の具を載せようか。純粹無垢を壊わさないようにしよう。

道陥し、それでも秋田再生」を頂く。この2冊を読ませたい知事候補たち。私たちは究極の選択、居座りか三遍回つて出戻りか。84号発行のころは、散る桜、残る桜も散る桜。85号は7月予定。ご協力を宜しく。



母と子

お便りは 〒018-1401  
医師会メールアドレッス

国語会ノート

鴻上市昭和大久保字町後173  
ハーメインクリーナーク 佐々  
info@oknmed.jp

後  
佐々木 173  
— 42  
康  
雄